

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 9 _____ /Т.Г. Измайлова/
 Приказ № 83 от « 09 » января 2024г.

Примерное десятидневное меню МАДОУ № 9 с 01.09.2023 г

	Понедельник день №1	Вторник день №2	Среда день №3	Четверг день №4	Пятница день №5
З А В Т Р А К	Каша гречневая молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом	Запеканка творожная с молочным соусом Какао с молоком Хлеб (батон) с маслом/ с сыром	Каша рисовая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом	Пудинг творожный с молочным соусом Какао с молоком Хлеб (батон) с маслом/ с сыром	Каша геркулесовая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом
10.00ч.	Сок (фрукты)	Фрукты (сок)	Сок (фрукты)	Фрукты (сок)	Сок (фрукты)
О Б Е Д	Суп с рыбной консервы/ Суп уха со свежей рыбой Биточки мясные Лапша отварная Кисель Хлеб пшеничный (ржаной)	Рассольник Гуляш Каша гречневая/ перловая Овощи отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Суп с лапшой на курином бульоне Бигус с курицей (мясом)/Каша перловая с курицей(мясом) Овощи отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Борщ со сметаной Оладьи из печени Картофельное пюре Овощи отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Суп крестьянский Котлеты мясные Горошница с маслом Овощи отварные Кисель Хлеб пшеничный (ржаной)
П О Л Д Н И К	Булочка домашняя Молоко кипячённое/ Кефир	Кондитерские Молоко кипячённое/ Кефир	Коржик молочный Молоко кипячённое/ Кефир	Кондитерские Молоко кипячённое/ Кефир	Пирожки с картофелем Молоко кипячённое/ Кефир
У Ж И Н	Тефтели рыбные Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кулеш молочный пшённый Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба, запечённая под молочным соусом с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сельдь солёная с луком/ Суфле из рыбы Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный

	Понедельник день №6	Вторник день №7	Среда день №8	Четверг день №9	Пятница день №10
З А В Т Р А К	Каша пшённая с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом	Запеканка творожная с рисом с молочным соусом Какао с молоком Хлеб (батон) с маслом/ с сыром	Каша манная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом	Суп молочный с лапшой Какао с молоком Хлеб (батон) с маслом/ с сыром	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Хлеб (батон) с маслом
10.00ч.	Фрукты (сок)	Сок (фрукты)	Фрукты (сок)	Сок (фрукты)	Фрукты (сок)
О Б Е Д	Свекольник со сметаной Тефтели мясные Маринад из свеклы/ Ленивые голубцы Соус томатный Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Суп из овощей со сметаной Плов Овощи отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Щи со сметаной Печень по- строгановски Картофельное пюре Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Суп с фрикадельками Жаркое по-домашнему с мясом (курицей) Овощи отварные Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный (ржаной)	Суп гороховый Картофельная запеканка с мясом Овощи отварные Кисель Хлеб пшеничный (ржаной)
П О Л Д Н И К	Слойка с повидлом Молоко кипячённое/ Кефир	Кондитерские Молоко кипячённое/ Кефир	Пирожки с капустой Молоко кипячённое/ Кефир	Ватрушка с творогом Молоко кипячённое/ Кефир	Пирожки с печенью/яблоками Молоко кипячённое/ Кефир
У Ж И Н	Лапша, запечённая с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Тушеный картофель в сметане Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба по-польски с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рагу овощное Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суфле творожное с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный