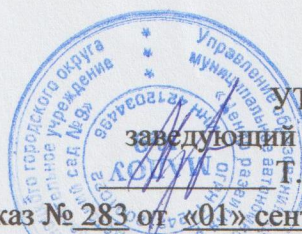

 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.


**Режим дня первой группы раннего возраста «Бабочки»
Холодный период**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.04
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	11.45- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

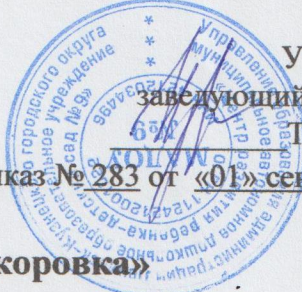
Режим дня второй группы раннего возраста «Пчёлки»
Холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.04
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	11.40- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

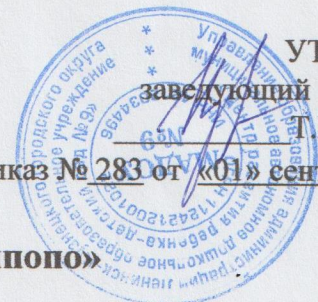
Режим дня младшей группы «Космос»
Холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 7.59
Утренняя гимнастика	8.00-8.06
Беседы	8.07-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.40- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50- 17.20
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

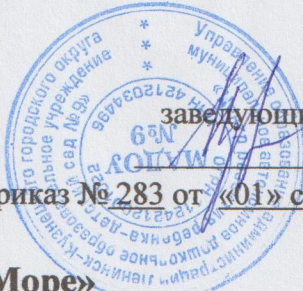
**Режим дня средней группы «Божья коровка»
Холодный период**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.11 - 8.19
Подготовка к завтраку	8.20-8-25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.45 -16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

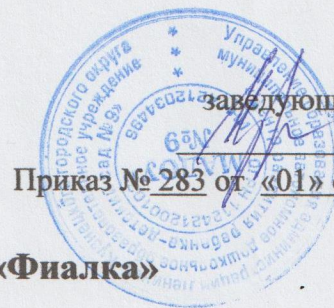
**Режим дня средней группы «Лимпопо»
Холодный период**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Подготовка к завтраку	8.10-8-25
Завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.45 -16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

Режим дня старшей группы «Море»
Холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.12
Утренняя гимнастика	8.13-8.23
Подготовка к завтраку	8.24-8.40
Завтрак	8.40– 8.55
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Т.Г. Измайлова
Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня старшей группы «Фиалка»
Холодный период**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.27
Утренняя гимнастика	8.28-8.38
Подготовка к завтраку	8.39-8.40
Завтрак	8.40– 8.55
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

Режим дня подготовительной группы «Радужной»
Холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.23
Утренняя гимнастика	8.24-8.36
Подготовка к завтраку	8.37- 8.40
Завтрак	8:40-8:50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к ООД, ООД	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30