



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Т.Г. Измайлова

Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня второй группы раннего возраста «Бабочки»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Подготовка к прогулке прогулка	8.50-11.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	11.45- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня второй группы раннего возраста «Пчёлки»
Тёплый период года**

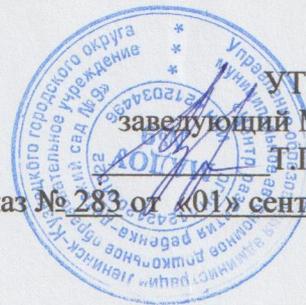
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15 - 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-11.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	11.40- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Т.Г. Измайлова
Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня младшей группы «Космос»
Тёплый период года**

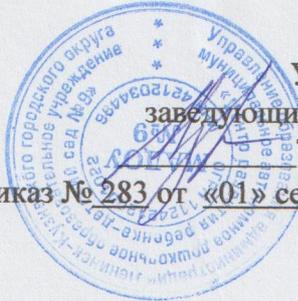
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 7.57
Утренняя гимнастика (на улице)	7.57-8.02
Подготовка к завтраку	8.02 - 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.40- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Г. Измайлова
Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня средней группы «Божья коровка»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.08
Утренняя гимнастика (на улице)	8.09 - 8.14
Подготовка к завтраку	8.15-8-20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-12.10
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.45 -16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня средней группы «Лимпопо»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.08
Утренняя гимнастика (на улице)	8.09 -8.14
Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-12.00
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 16.45
Возвращение с прогулки, игры	16.45 -16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Т.Г. Измайлова
Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня старшей группы «М оре»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35– 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 - 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ № 9
 Т.Г. Измайлова
 Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.

**Режим дня старшей группы «Фиалка»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35– 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 - 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 9
Т.Г. Измайлова
Приказ № 283 от «01» сентября 2022 г.



**Режим дня подготовительной группы «Радужной»
Тёплый период года**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 - 16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30