

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 9»



**Составители: О.Н.Табатчикова  
Е.И. Скулкина**

**Ленинск- Кузнецкий ГО, 2023г.**

В группе "Пчелки" целый день был посвящен " Дню здоровья!". Дети сделали весёлую зарядку, показали доктору свои умения мыть и вытирать руки, и станцевали вместе танец с платочками "Стирка". Смотрели книги с выставки "Береги здоровье!". Играли в подвижные и пальчиковые игры. Помогли куклам умыться. Не забыли сделать гимнастику после сна, пройти по массажным дорожкам. Поиграть с мыльными пузырями, а вечером вручили родителям памятки " День здоровья!

### Беседа «Берегите здоровье!»





## Зарядка с кошкой





## Доктор в гостях у детей





## Завтрак





## Игровой танец «Стирка»



## Книжная выставка «Берегите здоровье»





## Кушаем яблоки



## Прогулка



## Игровой самомассаж





### Режимные моменты





### Гимнастика после сна











## Игровая ситуация «Купание кукол»





## «Делай так»

Делай так, делай так, побежит водица

Делай так, делай так, мойте руки, лица.....



## Игра с мыльными пузырями



## Работа с родителями





## МЫ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.  
Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.  
Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 9»



Составители: О.Н. Табатчикова  
Е.И. Скулкина

Ленинск - Кузнецкий ГО, 2023г.

## Здоровье наших детей в наших руках

**Главная задача - сохранение и укрепление здоровья детей.**



## Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Это должны усвоить дети:

- быть здоровым—хорошо, а болеть—плохо;
- любить физкультуру и спорт;
- есть много фруктов;
- мыть руки после загрязнения;
- быть доброжелательным;
- каждый день гулять;
- соблюдать режим дня;
- вырабатывать навыки правильной осанки;
- уметь рассказывать о здоровье, о факторах, разрушающих здоровье;
- польза гигиены и режима для здоровья;
- зависимость человека от правильного питания;
- техника безопасности и правильного поведения .

