

Дети и планшеты

Доктор Комаровский

Вопрос «совместимости» детей и планшетов для многих стал болевым.

Разрешать или нет, если разрешать, то в какие игры играть, если нет, то как отучить?

Так как все, что касается наших детей, дело серьезное, за ответом я обратилась к профессионалу.

Доктор Комаровский поможет разобраться, насколько пагубно влияет на младшее поколение привычка к различным гаджетам.

— Евгений Олегович, спасибо, что нашли время ответить на наши вопросы :). Скажите, наверное, нет смысла сравнивать современных детей с предыдущими поколениями и говорить о том, что вот в нашем детстве мы по деревьям лазили и босиком бегали, а теперь все сидят, уткнувшись в планшеты и прочие гаджеты... Или все-таки времена всегда одинаковы и дети тоже, а все гаджеты — зло?

— Самое главное в данной проблеме — это уяснить: точных ответов не знает никто. Именно сейчас с участием современных детей (и их родителей) осуществляется грандиозный эксперимент. Инстинкт копирования поведения взрослых угасает, роль гаджетов как средства познания мира стремительно растет. Гаджеты не могут научить падать, прыгать, бегать, драться, но создают иллюзию этих умений. Поэтому сравнивать надо. И от того, как мы сравним, зависят наши рекомендации для последующих поколений.

— Допустим, у ребенка плотный график: сад или школа, спорт, улица... Но придя домой, он всегда может взять в руки планшет... Мой ребенок узнал о планшете в полтора года. Наверное, это рано, но в приложениях для детей создают обучающие игры, рассчитанные на малышей с 6 месяцев! Благодаря многим программам ребенок здорово развил свои умения, получил новые знания. Сейчас, когда ему четыре с половиной, он спокойно скачивает себе игры о зомби и прочие прелести, которые я удаляю впоследствии. А вот какое психологическое влияние имеют планшеты на детей?

— Универсального влияния нет. Одних гаджеты учат, других тупят, третьих изолируют от реального мира. Важно, чтобы окружающие взрослые вовремя уловили грань, за которой ребенок теряет разницу между реальной и виртуальной действительностью. Потеряна разница? Значит, все, от виртуального мира надо на время изолировать.

— Вот многие родители разрешают ребенку лишь те игры, в которых нет оружия и крови, спасая дитя от агрессии таким образом. Но ведь мальчишки всегда любили пистолеты... Правда ли, что ребенок действительно станет агрессивнее, играя в подобные игры?

— Не станет, но при условии, что реальные окружающие его люди будут нести мир и добро.

— А теперь вопрос, который тревожит многих: планшеты действительно портят зрение? И сколько тогда можно разрешать ребенку играть на нем?

— 2 часа экранного времени в сутки. Не больше. Причем на все: телефон + телевизор + планшет + компьютер. Это на здоровье детям от двух до 14 лет. Больше — не на здоровье.

— А если планшет уже стал напастью, как безболезненно отучить?

— Отучить очень легко, но для этого надо оторвать задницу от дивана и предложить ребенку то, что интересней планшета — внимательного и активного папу (маму): рыбалка с папой всегда круче планшета.

— Спасибо еще раз, Евгений Олегович, за дельные советы. От себя могу добавить: если ребенку дома скучно, если мама занята домашними делами, а папа работает до позднего вечера, заведите четвероногого друга, и всем станет веселее! :) По крайней мере теперь на свежем воздухе придется бывать гораздо чаще :)

Здоровья вам и вашим детям!

Материал подготовила Скулкина Е.И.

Источник - <http://interview.komarovskiy.net/deti-i-planshety.html>