

# "Самый спортивный ГТОшный детский сад"

*С 1 сентября по  
20 декабря 2024 года*



**ОДНА СТРАНА,  
одна команда!**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка- детский сад №9»

- «Самый спортивный ГТОшный  
● детский сад»

- Материал подготовила:
- Шерина Елена Геннадьевна

В Ленинск- Кузнецком городском округе стартовал марафон «Самый спортивный ГТОшный детский сад» среди дошкольных образовательных учреждений.

- Целью марафона является популяризация и продвижение комплекса ГТО среди учреждений ,формирование у воспитанников здорового образа жизни и интереса к выполнению нормативов комплекса ГТО.
- Задачи Марафона: выявление лучших дошкольных образовательных учреждений в выполнении нормативов комплекса ГТО
- Пропаганда физической культуры и спорта

Наш детский сад с радостью принял участие в этом марафоне.



Воспитанники подготовительной группы познакомились с физкультурно- спортивными комплексами ГТО и выполнили 5 тестовых упражнений.

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами



## -наклон вперед из положения стоя



-метание теннисного мяча цель

-поднимание туловища из положения лежа на спине

-челночный бег 3х10 метров



Справиться со всеми задачами ребятам помогли герои –талисманна всероссийского физкультурно -спортивного комплекса ГТО: медведь Потап, лиса Василиса, заяц Лиза, волчонок Макар и леопард Вика.

