

Как понять, что ребёнок готов к школе.

Психологическая готовность к школе — это в первую очередь готовность к учебной деятельности и способность соблюдать дисциплину. Ребёнок должен заставлять себя делать неинтересные вещи: к сожалению, ему рано или поздно придётся с этим столкнуться. То есть готовность к школе — это не столько умение читать и писать, сколько умение следовать правилам и выполнять обязанности.

По законам России отдать ребёнка в школу можно с 6,5 до 8 лет. Если вы сомневаетесь, что дошкольник уже «созрел», лучше проконсультироваться со специалистом. Обратитесь к психологу и попросите его протестировать будущего первоклассника. Как правило, такое занятие включает в себя беседу с ребёнком и родителем и игровые задания или упражнения. Сходите на психологическую консультацию в апреле или мае. Если специалист порекомендует обратить на что-то внимание, у вас будет ещё полгода до сентября, чтобы проработать эти области.

Если сомнений нет, вести ребёнка к психологу просто так не рекомендуется.

Возраст с 6 до 7,5 лет оптимален для того, чтобы отдавать ребёнка в школу: в этот период игровая доминанта начинает потихоньку уходить, а на её место приходит учебная.

Что делать для психологической подготовки ребёнка к школе

Вот несколько рекомендаций родителям.

Социализировать

Есть несколько способов научить ребёнка общаться и выстраивать отношения с другими взрослыми и детьми.

Отдать в сад. Там ребёнок научится следовать правилам, быть членом группы, слушаться чужого взрослого, соблюдать дисциплину. Если вы не хотите отдавать в сад надолго, можно сделать это только на последний год — как подготовку к школе. Если ребёнок совсем не ходил туда, это нестрашно, — ниже мы рассказываем про другие варианты. Но поначалу в школе важно более

внимательно приглядываться к его социальной жизни и взаимодействию с одноклассниками.

Водить в кружки и секции. Это возможная альтернатива саду. Но для социализации важно выбирать кружки с клубной атмосферой. У ребёнка должна быть возможность коммуницировать с другими детьми, выстраивать социальные связи, а не только осваивать некий навык (например, играть в шахматы или рисовать). Если ребёнок заводит друзей и общается — это отлично.

Отдать на подготовку к школе. Не так важно, приобретёт ли там ребёнок конкретные знания. Подготовка скорее полезна тем, что ребёнок увидит, как устроена школа: нужно сидеть, поднимать руку, отпрашиваться выйти. После этого ему будет легче привыкнуть к школьной дисциплине.

ЧТО НУЖНО УМЕТЬ К ШКОЛЕ?

Этот вопрос задают многие родители будущих первоклассников. Официальных требований к поступлению в школу нет, и школы должны принимать всех детей, которые записались. Однако в реальности часто количество мест ограничено, поэтому практикуются собеседования с будущими школьниками. Особенно сильно это собеседование может повлиять на результаты поступления в школах с углублённым изучением предметов и в той ситуации, когда ребёнок поступает в школу не от своего дома.



Насколько умным надо быть к школе? Вопрос, волнующий многих

Учитывайте также, что первых классов в школе несколько, и формируются они по критериям разного развития детей. Условно говоря, есть слабый класс и есть сильный. С одной стороны в сильном классе выше требования, с другой стороны ребята в сильном классе более мотивированные. Не всегда успешность обучения зависит от сильного или слабого класса, но для многих родителей важно, в какой среде окажется ребёнок.

Формальные требования в школах

Собеседования в разных школах проводятся по-разному, поэтому и требования везде свои. Но в общем и целом формальные критерии похожи.

Память

Ребёнок должен помнить своё имя и фамилию, возраст, свой день рождения, имена родителей и их профессии, адрес, название страны и столицы. Неплохо знать наизусть пару стихотворений. Уметь запоминать картинки и называть их по памяти (выкладываются 10 картинок на 30 секунд, затем переворачиваются, надо вспомнить по крайней мере половину).

Знание окружающего мира

Общие знания о природе: времена года, время суток, дни недели, дикие и домашние животные, базовые знания растений. Особенно почему-то любят спрашивать названия детёнышей различных животных, задавая вопросы, от которых и взрослые часто приходят в замешательство. Как зовут маленького опоссума?



В такой компании готовиться к школе веселее!

Умение обобщать

Группировать предметы по общему признаку и называть, что объединяет указанные предметы: овощи, фрукты, животные, ягоды, транспорт, посуда и так далее.
Отличать живое и неживое, женский и мужской род.

Фонетические знания

Находить слова с определённым звуком (например, слова с буквой «с»). Уметь разбивать слова на слоги. Желательно уметь выделять глухие и звонкие, мягкие и твёрдые звуки.

Речь

Умение отвечать на вопросы и задавать их. Пересказывать небольшие рассказы, уметь уловить смысл литературного произведения. Рассказывать историю по картинке.

Математические навыки

Считать до 100, выполнять элементарные операции на сложение и вычитание в пределах первого десятка. Уметь соотносить цифру и реальное количество предметов. Знать геометрические предметы.

Нужно ли уметь читать и писать?

Очень многих родителей волнует этот вопрос. Безусловно, умение читать и писать являются плюсом при поступлении. Несмотря на то, что официально уметь читать не требуется, об этом обязательно спросят на собеседовании. Всё зависит от мотивации ребёнка. Если буквы запоминаются легко и вот они уже складываются в слога, почему бы не дать ребёнку хороший бонус в дальнейшем школьном обучении? Это прибавит ему уверенности в себе. Если «не идёт», не стоит зубрить буквы с утра до вечера, наверняка есть какое-то занятие, которое именно сейчас ребёнку нужнее. А пока читайте малышу сами, прививайте любовь к книгам, и в один прекрасный день он захочет прочитать книгу самостоятельно.



А вам слабо?

Подготовительный класс: идти?

Плюсы у подготовительного класса есть. Ребёнок освоится в стенах школы, познакомится с учителями, наверняка у него уже появятся друзья и знакомые в будущем классе. В целом адаптация к школе через подготовительные занятия пройдёт легче. Подготовительный класс в определённой степени снимает с плеч родителей ответственность обучить ребёнка читать и писать, наверняка он этому научится в школе.

Особенно важно посещение подготовительного класса, если ребёнок поступает в школу с углублённым изучением или в школу, которая относится к другому дому. Конкурс в такие школы будет выше, и дети, завершившие обучение в подготовительном классе, получают преимущество.

Подготовка к жизни

По нашему глубокому убеждению, настоящая подготовка к школе — это не про то, как выучить несколько ответов на заранее подготовленные вопросы. Настоящая подготовка означает научить ребёнка понимать вопросы и искать ответы, оставаться спокойным и находить решение любой проблемы, которая встает перед ним на пути.



Берите пример с ромашки, тянитесь к свету!

Безусловно, дать такие навыки гораздо сложнее. Зато подготовка станет не только билетом к поступлению в школу, но и ключом к успешной жизни в целом. Как же сделать так, чтобы ребёнок был уверен в своих силах, успешен и целеустремлён?

Немного психологии

Психологическая готовность к школе очень важна. В этом вопросе стоит поинтересоваться опытом других родителей, советам психологов и учителей. Навыки навыками, но мотивация ребёнка и его психологические особенности оказывают большое влияние на то, как прочно эти навыки «прилипают» к ребёнку, и насколько комфортным будет его пребывание в новой среде. .

Источник информации:

<https://bombora.ru/blog/stati/pora-v-shkolu-7-priznakov-psikhologicheskoy-gotovnosti-rebenka-k-uchebe/>